



Starke Eltern - Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern

Kurs für Eltern und Grosseltern von Kindern im Alter zwischen ca. 3 bis 12 Jahren

Unterstützt von:

elternforum

....

Illnau-Effretikon und Lindau

Ref. Kirchgemeinde

Illnau-Effretikon



Stiftung Kinderschutz Schweiz
Fondation Suisse pour la Protection de l'Enfant
Fondazione Svizzera per la Protezione dell'Infanzia

www.kinderschutz.ch
www.starkeeltern-starkekinder.ch

Starke Eltern–Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder® erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenz und stärken Ihr Selbstvertrauen als Eltern, sowie das Ihrer Kinder.

Themen Basiskurs

- Eigene Wert- und Erziehungsvorstellungen
- Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Kommunikation in der Familie
- Entwicklungsfördernde Verhaltensweisen

Themen Aufbaukurs (kann anschliessend an Basiskurs besucht werden)

- Umgang mit Wut / Gefühlen
- Grenzen setzen
- Strategien zur Problemerkennung und Konfliktlösung

Arbeitsweise Kurze Inputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeiten, praktische Übungen für den Alltag

Kursort Zentrum Rebbuck, Rebbuckstrasse 1, Effretikon

Daten **Basiskurs:** Dienstag, 28. Feb / 06. / 13. / 20. März /
Aufbaukurs: 27. März / 03. / 10. / 17. April 2012

Zeit 19.30 – 21.45 Uhr (inkl. Pause)

Kosten Basis- / Aufbaukurs: je Fr. 100.– p. P./ Fr. 150.– Paare
Ermässigung möglich: Anfragen bitte an Eva Denzler
052 346 20 04 e.denzler@zh.ref.ch
Das Kursgeld ist am 1. Kursabend in bar zu bezahlen.

Leitung Erika Elsener-Roost, Sozialdiakonin, zertifizierte Starke Eltern-
Starke Kinder® - Kursleiterin

Veranstalter Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau
Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon

Anmeldung

Basiskurs: 28. Februar / 06. / 13. / 20. März 2012

Aufbaukurs: 27. März / 03. / 10. / 17. April 2012

Teilnahme am Aufbaukurs setzt Basiskurs voraus

Name/n _____

Vorname/n _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Fon/Handy _____

Mail _____

Kinder / Alter _____

Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung bitte bis 21. Februar 2012 an:

Eva Denzler e.denzler@zh.ref.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und per Email bestätigt. Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.